



Einladung zur Vortragsreihe Gesunde Gemeinde

Freier
Eintritt!

Freitag
07
März
19 Uhr



Vitamine und Spurenelemente Kleine Helfer mit großer Wirkung

Dr. med. univ. Gerold Mödritscher

im Sitzungssaal der
Marktgemeinde Guttaring

Freitag
14
März
19 Uhr



Wie kann ich mein Kind vor sexualisierter Gewalt schützen?

Bewusstsein schaffen,
Kinder stärken

Mag.a (FH) Heidi Kraxner

im Sitzungssaal der
Marktgemeinde Guttaring

Freitag
21
März
19 Uhr



Vom hohen Norden Schottlands bis in den Süden Englands

Diavortrag

Karen Isopp

im Sitzungssaal der
Marktgemeinde Guttaring

Die Gesunde Marktgemeinde Guttaring freut sich auf Eure Teilnahme!

Freitag
07
März
19 Uhr

Vitamine und Spurenelemente

Kleine Helfer mit großer Wirkung
Dr. med. univ. Gerold Mödritscher

Vitamine und Spurenelemente sind unverzichtbar für unseren Körper. Sie steuern Stoffwechselprozesse, schützen vor Krankheiten und tragen dazu bei, dass wir überhaupt erst einen aktiven Lebensstil verfolgen.

In diesem Vortrag werfen wir einen Blick auf einige wichtige Mikronährstoffe, ihre Funktionen und die besten Quellen für eine ausgewogene Versorgung.



Freitag
14
März
19 Uhr

Wie kann ich mein Kind vor sexualisierter Gewalt schützen?

Bewusstsein schaffen, Kinder stärken
Mag.a (FH) Heidi Kraxner

Unsere Kinder vor sexualisierter Gewalt zu schützen ist wichtig, aber die ersten Schritte sind oft nicht leicht. Wie geht man dieses schwierige Thema überhaupt an?

Im Vortrag erfahren Sie, welche Strategien von Täter*innen angewendet werden, um sexualisierte Gewalt an Kindern überhaupt möglich zu machen. Es wird erläutert, wie Sie dem entgegenwirken können und welche Basiskompetenzen den Kindern mitgegeben werden, um sie so vor sexualisierter Gewalt zu schützen und ihren Selbstwert zu stärken.



Freitag
21
März
19 Uhr

Vom hohen Norden Schottlands bis in den Süden Englands

Diavortrag
Karen Isopp

Erleben Sie die atemberaubende Schönheit Schottlands mit seinen majestätischen Burgen, historischen Filmkulissen aus Harry Potter und Braveheart sowie beeindruckenden Landschaften.

Im Süden Englands entführen wir Sie in die romantische Welt der Rosamunde Pilcher-Verfilmungen und an die spektakulären Küsten Cornwalls.



Diese Initiative wird unterstützt vom Gesundheitsreferat des Landes Kärnten und von der Gesunden Gemeinde Guttaring.

gesunde
gemeinde

LAND KÄRNTEN