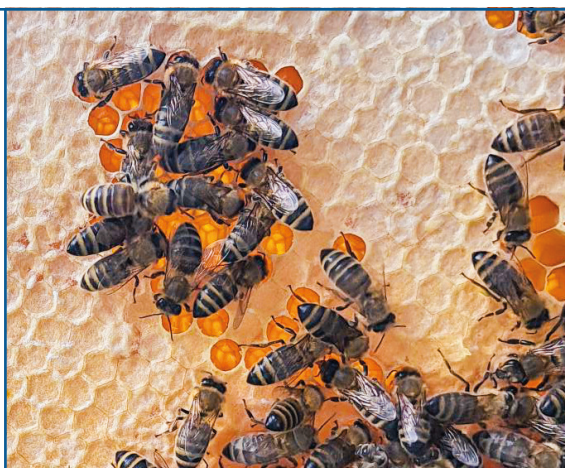




Einladung zur Vortragsreihe Gesunde Gemeinde

Freier
Eintritt!

Freitag
06
März
19 Uhr



Das Bienenjahr

Tauchen Sie ein in die
Welt der Bienen!

Bienenwirtschaftsfacharbeiter
Herwig Klose

im Sitzungssaal der
Marktgemeinde Guttaring

Freitag
13
März
19 Uhr



Reden wir darüber

Wenn Jung und Alt sich nerven
und warum das völlig normal ist.

Kerstin Holdernig, BEd

im Sitzungssaal der
Marktgemeinde Guttaring

Freitag
20
März
19 Uhr



Körperliche Selbstfürsorge

mit ätherischen Ölen und
Akupressur-Punkten für Zuhause

Edith Scherz & Claudia Wernig

im Sitzungssaal der
Marktgemeinde Guttaring

Die Gesunde Marktgemeinde Guttaring freut sich auf Eure Teilnahme!

Freitag
06
März
19 Uhr

Das Bienenjahr

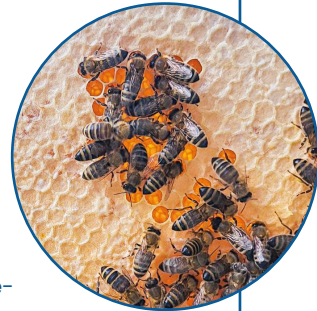
Tauchen Sie ein in die Welt der Bienen!

Bienenwirtschaftsfacharbeiter Herwig Klose

Bienenwirtschaftsfacharbeiter Herwig Klose aus Friesach begleitet Sie durch das Bienenjahr. Tätigkeiten in der Imkerei, dem Zusammenspiel mit der Natur und den Jahreszeiten sowie die Bedeutung für die Landwirtschaft werden in diesem Vortrag verdeutlicht.

Herwig Klose aus Friesach arbeitet im Nebenerwerb als Imker und Landwirt. Er bewirtschaftet rund 80 Bienenvölker auf biologische Betriebsweise an verschiedenen Standorten.

In seinem Vortrag reisen wir mit ihm durch das Bienenjahr.



Freitag
13
März
19 Uhr

Reden wir darüber

Wenn Jung und Alt sich nerven und warum das völlig normal ist.

Kerstin Holdernig BEd

Wenn Worte aufeinandertreffen: Wie Generationen voneinander lernen können... Jede Generation bringt eigene Stärken, Werte und Sichtweisen mit. Genau daraus entstehen häufig Missverständnisse und Konflikte. Der Vortrag lädt zum Perspektivwechsel ein.



Freitag
20
März
19 Uhr

Körperliche Selbstfürsorge

mit ätherischen Ölen und Akupressur-Punkten für Zuhause

Edith Scherz & Claudia Wernig

Verspannungen, Kopfschmerz, Schwindel, Stress, schlaflose Nächte, wiederkehrendeninfekte... Wer kennt das nicht?

In diesem Vortrag erfahren Sie wertvolle Tipps zur Selbsthilfe!

Edith Scherz, selbstständige Heilmasseurin, gibt uns praktische Tipps aus ihrer langjährigen Berufserfahrung. Mit anschaulichen Bildern erklärt sie, wie und wo am Körper behandelt wird, um die erwünschte Wirkung zu erfahren. Das Besondere dabei ist, wir können uns mit diesem Wissen zu Hause selbst Gutes tun.

Mit Claudia Wernig, Apothekerin, tauchen wir ein in die faszinierende Welt der Düfte und erfahren mehr über die Wirkung und Anwendungsmöglichkeiten einiger ätherischer und fetter Öle sowie Hydrolate. Die Anwendung lässt sich ideal mit den gezeigten Akupressur-Techniken kombinieren und spricht Körper und Sinne gleichermaßen an.



Diese Initiative wird unterstützt vom Gesundheitsreferat des Landes Kärnten und von der Gesunden Gemeinde Guttaring.

gesunde
gemeinde 

LAND  KÄRNTEN